

ООО Клиника эстетической медицины «Боттичелли»

Структурное подразделение дополнительного профессионального
образования «Школа Боттичелли»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ООО Клиника
эстетической медицины
«Боттичелли»
Е. Р. Иоктон

«25» ноября 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

повышения квалификации

для среднего медицинского персонала
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

«ПОДОЛОГИЯ»

144 академических часа

форма обучения очно-заочная

с применением дистанционных образовательных технологий

Омск – 2024

Общая характеристика программы:

Дополнительная профессиональная программа «ПОДОЛОГИЯ» предназначена для повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело в косметологии», осуществляющих профессиональную деятельность в косметологических клиниках (кабинетах) в должности «Медицинская сестра по косметологии». Содержание Программы соответствует должностным обязанностям, ответственности и степени сложности профессиональной деятельности специалиста со средним медицинским образованием и обеспечивает совершенствование и углубление профессиональных знаний и умений, необходимых для исполнения должностных обязанностей по сестринскому обеспечению косметологической помощи пациентам по профилю «косметология».

Программа составлена с учетом преемственности результатов обучения, содержания и требований ФГОС СПО 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденного приказом Минобрнауки России от 04.07.2022г. № 527, а также программы переподготовки ДПП ПП «Сестринское дело в косметологии» и обеспечивает непрерывность и последовательность совершенствования профессиональных и общих компетенций у специалистов данного профиля деятельности.

1.Цель реализации программы: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций медицинской сестры (брата) по организации ухода в косметологии в рамках квалификации.

Категория слушателей: средний медицинский персонал по специальности «Сестринское дело в косметологии», «Сестринское дело».

Трудоемкость обучения: 144 академических часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий

2.Планируемые результаты обучения: результаты освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации определяются приобретаемыми слушателями компетенциями, т.е. их способностями применять знания, умения, навыки и опыт профессиональной деятельности в соответствии с квалификационными требованиями, видами и задачами профессиональной деятельности по косметологии.

Совершенствование общих и профессиональных компетенций, полученных ранее при обучении в среднем профессиональном учебном заведении, а именно:

Шифр компетенции	Содержание компетенции
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1	Организовывать рабочее место.
ПК 1.2	Обеспечивать безопасную окружающую среду.
ПК 1.3	Обеспечивать внутренний контроль качества и безопасности медицинской

	деятельности.
ПК 2.1	Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа.
ПК 2.2	Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».
ПК 3.2	Пропагандировать здоровый образ жизни.
ПК 4.1	Проводить оценку состояния пациента.
ПК 4.2	Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту.
ПК 4.3	Осуществлять уход за пациентом.
ПК 4.5	Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме.
ПК 4.6	Участвовать в проведении мероприятий медицинской реабилитации.
ПК 5.1	Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни.
ПК 5.2	Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.

Совершенствование профессиональных компетенций основано на требованиях Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.07.2020г. № 475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат"» и выполнении медицинской сестрой/медицинским братом следующих трудовых функций:

Наименование трудовой функции	Код
Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	A/01.5
Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	A/02.5
Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	A/03.5
Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	A/04.5
Оказание медицинской помощи в экстренной форме	A/06.5

3.Содержание программы:

Учебный план программы повышения квалификации по теме «ПОДОЛОГИЯ»

Категория слушателей: средний медицинский персонал по специальности «Сестринское дело в косметологии», «Сестринское дело»

Трудоемкость обучения: 144 академических часа

Форма обучения: очно-заочная

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе					Форма контроля
			заочная часть с применением дистанционного обучения		очная часть			
			лекций	практические занятия	лекции	практические занятия	СР	
1.1	Введение в подологию.	4	2	-	-	-	2	х
1.2	Анатомия и физиология	20	10	-	-	2	8	Тест

	СТОПЫ.							
1.3	Диагностика в подологии.	12	6	-	-	4	2	Решение ситуационных задач
1.4	Основные патологии стопы.	38	12	-	-	8	18	Тест, Решение ситуационных задач
1.5	Методы лечения в подологии.	38	12	-	-	10	16	Решение ситуационных задач
1.6	Профилактика заболеваний стопы.	8	6	-	-	-	2	Тест
1.7	Экономика и финансы подолога: доходы, расходы, прибыль, ценообразование.	20	6	-	-	4	10	Тест
	Итоговая аттестация (экзамен).	4	--	-	--	-	4	Демонстрация практических навыков
	Всего часов	144	54	-	-	28	62	-

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
для среднего медицинского персонала по теме:
«ПОДОЛОГИЯ»
трудоемкостью 144 академических часа

Рабочая программа

№	Наименование разделов дисциплин	Всего часов	Вид занятия			Форма контроля
			Лекции	Пр. зан.	СР	
1.1	Введение в подологию.	4	2	-	2	X
1.1.1	История и развитие подологии. Важность и значимость подологии.	2	-	-	2	
1.1.2	Подология как наука. Основные понятия и определения.	1	1	-	-	
1.1.3	Роль подолога в современной системе здравоохранения.	1	1	-	-	
1.2	Анатомия и физиология стопы.	20	10	2	8	Тест
1.2.1	Костная структура стопы. Мышцы и связки стопы. Суставы стопы.	8	4	1	3	
1.2.2	Основные функции стопы. Биомеханика движений. Влияние нагрузок на стопу.	8	4	1	3	

1.2.3	Строение кожи.	4	2	-	2	
1.3	Диагностика в подологии.	12	6	4	2	Решение ситуационных задач
1.3.1	Визуальный осмотр, сбор анамнеза.	4	2	2	-	
1.3.2	Инструментальная диагностика.	6	3	2	1	
1.3.3	Лабораторная диагностика.	2	1	-	1	
1.4	Основные патологии стопы	38	12	8	18	Тест, Решение ситуационных задач
1.4.1	Деформации стопы	4	2	-	2	
1.4.2	Заболевания кожи и ногтей (микозы, онихолизис, вросший ноготь, мозоли, вирусные бородавки)	16	6	4	6	
1.4.3	Системные заболевания с проявлениями на стопе (сахарный диабет, ревматоидный артрит, псориаз, изменения ногтей при хронических заболеваниях)	18	4	4	10	
1.5	Методы лечения в подологии	38	12	10	16	Решение ситуационных задач
1.5.1	Консервативные методы лечения (корректирующие системы, тампонирование, протезирование). Особенности применения инструментов (ручной / вращающийся инструмент). Ортопедические средства	20	6	6	8	
1.5.2	Физиотерапия в подологии (массаж, ЛФК, лазерная терапия)	8	2	-	6	
1.5.3	Медикаментозное и хирургическое лечение.	10	4	4	2	
1.6	Профилактика заболеваний стопы	8	6	-	2	Тест
1.6.1	Гигиена. Основные правила ухода за кожей и ногтями. Средства ухода за ногтями	4	1	-	1	
1.6.2	Профилактика грибковых инфекций.	2	4	-	-	
1.6.3	Правильный подбор обуви	2	1	-	1	
1.7.	Экономика и финансы подолога: доходы, расходы, прибыль, ценообразование	20	6	4	10	Тест
1.7.1	Юридические вопросы организации бизнеса подолога.	6	2	-	4	
1.7.2	Доходы, расходы и финансовый результат (прибыль или убыток) от оказания подологических услуг. Рентабельность услуг.	8	2	2	4	
1.7.3	Формирование цены на услуги подолога.	6	2	2	2	

Итоговая аттестация – Экзамен.	4	-	-	4	Демонстрация практических навыков
ИТОГО	144	54	28	62	

Тематика лекционных занятий

Тема лекции	Содержание лекции	Совершенствуемые компетенции
1.1. Введение в подологию.	1.1.1	ОК 01, ОК 02
1.2. Анатомия и физиология стопы.	1.2.1 -1.2.3	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
1.3. Диагностика в подологии.	1.3.1-1.3.3	ПК 4.1, ПК 2.1, ПК 2.2
1.4. Основные патологии стопы.	1.4.1-1.4.3	ПК 5.1
1.5. Методы лечения в подологии.	1.5.1-1.5.3	ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 4.2, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3
1.6. Профилактика заболеваний стопы.	1.6.1-1.6.3	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4
1.7. Экономика и финансы подолога: доходы, расходы, прибыль, ценообразование.	1.7.1 – 1.7.3	ОК 03

Тематика практических занятий

Тема занятия Название темы и развернуть	Содержание занятия	Совершенствуемые компетенции
Биомеханика движений стопы: - Перекат стопы в ходьбе. - Анализ ходьбы. - Клиническое исследование ходьбы.	2.2.5	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
Визуальный осмотр пациента, сбор анамнеза. Пропедевтика.	2.3.1	ПК 4.1, ПК 2.1, ПК 2.2
Инструментальная диагностика. Рентгенологическое исследование. Ультразвуковое исследование. Плантография.	2.3.2	ПК 4.1, ПК 2.1, ПК 2.2
Заболевания кожи и ногтей (микозы, онихолизис, вросший ноготь, мозоли, вирусные бородавки). Диагностика. Протокол ведения пациентов. Реабилитация.	2.4.2	ПК 4.1, ПК 2.1, ПК 2.2
Системные заболевания с проявлениями на стопе (сахарный диабет, ревматоидный артрит, псориаз, изменения ногтей при хронических заболеваниях). Дифференциальная диагностика. Тактика ведения пациентов.	2.4.3	ПК 5.1
Консервативные методы лечения (корректирующие системы, тампонирование, протезирование). Особенности применения ручного и вращающегося инструмента. Ортопедические средства.	2.5.1	ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 4.2, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3

Медикаментозное и хирургическое лечение. Принципы противогрибковой и антибактериальной терапии. Реабилитация после хирургического лечения.	2.5.3	ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 4.2, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3
Доходы, расходы и финансовый результат (прибыль или убыток) от оказания подологических услуг. Рентабельность услуг.	1.7.2	ОК 03
Формирование цены на услуги подолога.	1.7.3	ОК 03

Тематика материалов для самостоятельного изучения

№	Тема	Содержание (коды разделов и тем, обеспечивающие содержание)	Совершенствуемые компетенции
1	Исторический аспект развития методов ухода за ногтями в Египте, Китае, странах Европы.	1.1.1	ОК 02
2	Изучение латинской терминологии в подологии.	1.1.3	ОК 02
3	Анатомические каналы стопы.	1.2.2	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
4	Характеристики и виды движений суставов стопы.	1.2.3	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
5	Филогенез стопы.	1.2.4	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
6	Особенности биомеханической структуры ходьбы у детей и взрослых.	1.2.5	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
7	Особенности распределения нагрузки на отделы стопы в различных биомеханических условиях.	1.2.6	ОК 02, ПК 4.1, ПК 3.2
8	Особенности строения кожи стопы.	1.2.7	ПК 5.1
9	Рентгенологические признаки поражения суставов при ревматоидном артрите и псориатическом артрите.	1.3.2	ПК 4.1, ПК 2.1, ПК 2.2
10	Лабораторная диагностика микозов.	1.3.3	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4
11	Онихолизис при беременности. Пиогенная гранулема.	1.4.2	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4
12	Механизм изменения ногтей при хронической сердечно-легочной недостаточности, при анемии, при хронических интоксикациях.	1.4.3	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4
13	Особенности режущего и вращающегося инструмента в зависимости от выполняемой функции. Скоростной режим использования боров и фрез.	1.5.1	ПК 4.2
14	Лазерная терапия онихомикоза. Методика массажа стопы.	1.5.2	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4
15	Реабилитация после хирургического лечения взрослого ногтя.	1.5.3	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2,

			ПК 3.4
16	Особенности ухода за стопой при гипергидрозе, при хронической экземе.	1.6.1	ПК 4.4, ПК 4.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4

4.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предусматривает следующие организационно-педагогические условия:

- Программа предусматривает очное-заочное обучение.
- Практические занятия предусматривается проводить в лечебном учреждении. В проведении практических занятий (с применением ситуационных заданий, приближенных к реальной практике оказания косметологической помощи пациентам) могут участвовать реальные «модели».
- Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.
- Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Итоговая аттестация включает демонстрацию практических навыков по программе.
- Кадровое обеспечение программы предусматривает участие в учебном процессе педагогических кадров, имеющих высшее медицинское образование, соответствующее профилю программы и практический опыт в дерматологии и косметологии.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

«25» ноября 2024 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
для среднего медицинского персонала по теме:

«ПОДОЛОГИЯ»

с применением дистанционных образовательных технологий

Сроки обучения: 144 академических часа

Название разделов программы	Дни проведения занятий																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	Трудоемкость, акад. час.																									
1.1. Введение в подологию.	2																									
1.2. Анатомия и физиология стопы.		4	4	4																						
1.3. Диагностика в подологии.					4	4	2																			
1.4 Основные патологии стопы.							2	4	4	4	4	2														
1.5 Методы лечения в подологии.												2	4	4	4	4	4									
1.6 Профилактика заболеваний стопы.																		4	2							
1.7 Экономика и финансы подолога																			2	4	4					
Итоговая аттестация (экзамен)																										4
Всего часов 144, включая самостоятельную работу 62час., из неё экзамен 4 час.	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор

«25» ноября 2024 г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации для среднего медицинского персонала по теме: «ПОДОЛОГИЯ»

трудоемкостью 144 академических часа
с применением дистанционных образовательных технологий

Тесты к теме 1.2 «Анатомия и физиология стопы»
(Правильный ответ один)

Тесты к теме 1.4 «Основные патологии стопы»
(Правильный ответ один)

**Тест по теме 1.6 «Профилактика заболеваний стопы.
Синдром диабетической стопы (СДС)»**
(Правильный ответ один)

**Тесты к теме 1.7 «Экономика и финансы подолога:
доходы, расходы, прибыль, ценообразование»**
(Может быть несколько правильных ответов)

Критерии оценки обучающего на тестовые задания

Процент правильных ответов	Оценка
70% и более	Зачет
До 70%	Незачет

Ситуационные задачи к теме «Диагностика в подологии»

Задача 1: Диагностика онихомикоза

Задача 2: Выбор метода лечения

Задача 3: Профилактика рецидивов

Задача 4: Лечение онихомикоза у больного сахарным диабетом

Задача 5: Оценка эффективности лечения

Задача 6: Нарушение циркуляции крови

Задача 7: Болевой синдром в области стопы

Задача 8: Профилактика и уход за стопами у диабетика

Задача 9: Гиперкератоз

Критерии оценки обучающегося при итоговой аттестации

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Основные практические работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено.	70-100	Зачет
Практические работы выполнены частично, теоретическое	Менее	Незачет

содержание курса освоено недостаточно, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий сформированы неполно, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному.	70	
--	----	--

Используемая терминология

1	Ониходистрофия
2	Онихокриптоз
3	Онихолизис
4	Онихомикоз
5	Мозоль
6	Вирусная бородавка
7	Псориаз
8	Пиогенная гранулема

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Учебник и иллюстрированный атлас по подологии.// Норберт Шольц. : Югославия, Издательство Verlag, 2023. - 695 с.
2. Атлас анатомии человека 8 -е издание // Синельников Р. Д., Синельников Я. Р., Синельникова А. Я. - М.: Новая волна, 2023. - 1336 с.
3. Атлас: дифференциальная диагностика поражений ногтей // Р. Бэран, Э. Ханеке, 2022. - 200 с.
4. Мицкевич В. А. Подиатрия / В. А. Мицкевич, А. О. Арсеньев. - 3-е изд. – М. : Лаборатория знаний, 2020. - 140 с.
5. Литусов Н.В. Медицинская микология. Электронное учебное пособие. – Екатеринбург: УГМУ, 2022. – 53 с.
6. Избранные разделы диагностики и лечения синдрома диабетической стопы: монография, посвященная 90-летию Ижевской государственной медицинской академии/ Стяжкина С.Н., Байрамкулов Э.Д., Кирьянов Н.А., Чернышова Т.Е./ – М.: Блок-Принт, 2023. -128с.

Нормативные акты

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 №425н «Об утверждении порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрирован 09.03.2016 № 41337).
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. №381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» (с изменениями и дополнениями от 21.02.2020 г.).
5. Клинические рекомендации: Пиодермии.
<https://www.rodv.ru/upload/iblock/320/3203811f6a20d8ad564e0e3f39b0861c.docx>

Рекомендуемые периодические издания (журналы)

- Вестник дерматовенерологии и косметологии

- Российский журнал кожных и венерических болезней
- Медицина и организация здравоохранения

5. Материально-технические условия реализации программы

Компьютер
 ЖК Телевизор
 Доступ к сети Интернет
 Интернет-браузер
 Комплект программного обеспечения Zoom
 Микрофон
 Динамики (наушники)
 Веб-камера
 Медицинское оборудование (аппарат для медицинского педикюра)
 Инструменты (ручной инструмент, вращающийся инструмент)
 Предметы медицинского назначения (перевязочный и разгрузочный материал)
 Расходные материалы
 Антисептики, СМС, дезинфицирующие средства

6. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (ЭКЗАМЕН)

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме экзамена. Итоговая аттестация включает демонстрацию практических навыков по программе обучения.

Оценка результатов демонстрации слушателем практических навыков по программе дается на основании протокола процедуры, разработанного и утвержденного Учебным центром «Школа Боттичелли».

7. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Он-лайн лекции, он-лайн-консультирование, он-лайн-тестирование

Обучение по программе дополнительного профессионального образования проводится с использованием дистанционных образовательных технологий с применением информационно-коммуникационной сети Интернет при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и преподавателей Учебного центра «Школа Боттичелли».

Обучающийся производит оплату выбранной программы обучения, после чего администратор регистрирует его в системе управления курсами на основе образовательной платформы и передает данные (логин и пароль) для доступа к системе. Обучающийся самостоятельно производит авторизацию в системе управления курсами и получает доступ к материалам программы обучения, тестовым заданиям, расписанию консультаций, которые будут размещены в системе управления курсами.

После теоретического обучения слушатель проходит он-лайн тестирование и при необходимости получает он-лайн консультации.

8. Составитель программы

Сальникова Мария Вячеславовна – врач-дерматовенеролог, подолог, трихолог
 Клиники эстетической медицины «Боттичелли».