

ООО Клиника эстетической медицины «Боттичелли»

Структурное подразделение дополнительного профессионального
образования «Школа Боттичелли»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО Клиника
эстетической медицины
«Боттичелли»
Е. Р. Иоктон



«29» апреля 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

для среднего медицинского персонала
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

«Медицинская технология «мезотерапия»
в практике косметолога-эстетиста»

18 академических часов
с применением дистанционных образовательных технологий
форма обучения очно-заочная

Общая характеристика программы:

Дополнительная профессиональная программа «Медицинская технология «мезотерапия» в практике косметолога-эстетиста» предназначена для повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело в косметологии», осуществляющих профессиональную деятельность в косметологических клиниках (кабинетах) в должности «Медицинская сестра по косметологии».

Содержание Программы соответствует полномочиям, ответственности и степени сложности профессиональной деятельности специалиста со средним медицинским образованием и обеспечивает совершенствование и углубление профессиональных знаний и умений, необходимых для исполнения должностных обязанностей по сестринскому обеспечению косметологической помощи пациентам по профилю «косметология».

Программа составлена с учетом преемственности результатов обучения, содержания и требований ФГОС СПО 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденного приказом Минобрнауки России от 12.05.2014г. № 502, а также программы переподготовки ДПП ПП «Сестринское дело в косметологии» и обеспечивает непрерывность и последовательность совершенствования профессиональных и общих компетенций у специалистов данного профиля деятельности.

1.Цель реализации программы: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций медицинской сестры (брата) по организации ухода в косметологии в рамках квалификации

2.Планируемые результаты обучения: результаты освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации определяются приобретаемыми слушателями компетенциями, т.е. их способностями применять знания, умения, навыки и опыт профессиональной деятельности в соответствии с видами и задачами профессиональной деятельности по косметологии

Совершенствование общих и профессиональных компетенций, полученных ранее при обучении в среднем профессиональном учебном заведении, а именно:

ПК 1.1	Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
ПК 1.2	Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
ПК 2.1	Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
ПК 2.2	Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.
ПК 2.4	Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
ПК 2.5	Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
ПК 2.6	Вести утвержденную медицинскую документацию.
ПК 3.1	Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для

	эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 9	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 12	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

3.Содержание программы:

Учебный план программы повышения квалификации «Медицинская технология «мезотерапия» в практике косметолога-эстетиста»

Категория слушателей: средний медицинский персонал по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Трудоемкость обучения: 18 академических часов

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе					Форма контроля
			заочная часть с применением дистанционного обучения		очная часть			
			лекции	практи- ческие занятия	лекции	практи- ческие занятия	СР	
1.1	Анатомия кожи и физиологические процессы.	2	1	-	-	-	1	Тест
1.2	Характеристика возрастных изменений и профилактические процедуры	2	1	-	-	-	1	Тест
1.3	Медицинская технология «мезотерапия»	12	4	-	-	6	2	Тест
1.4	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	2	Зачет
	Всего часов	18	6	-	-	6	6	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы повышения квалификации среднего медицинского персонала по теме:

**«Медицинская технология «мезотерапия»
в практике косметолога-эстетиста»»**

Рабочая программа

№	Наименование разделов дисциплин	Всего часов	Вид занятия			Форма контроля
			Лекции	Пр. зан.	СР	
1.1	Тема 1 «Анатомия кожи и физиологические процессы»	2	1	-	1	Тест
1.1.1	Строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка (ПЖК). Дермо-эпидермальное соединение. Основные клетки эпидермиса, дермы, ПЖК, их роль в процессах, происходящих в молодой и возрастной коже.					
1.1.2	Особенности костно-мышечной системы головы.					
1.1.3	Кровоснабжение. Иннервация.					
1.2	Тема 2 «Характеристика возрастных изменений и профилактические процедуры»	2	1	-	1	Тест
1.2.1	Функции кожи. Роль фибробластов, гиалуроновой кислоты и стволовых клеток в профилактике возрастных изменений.					
1.2.2	Теории старения. Процессы, происходящие в коже при хроно- и фотостарении. Дифференциальная диагностика фото- и хроностарения. Роль инсоляции в процессах преждевременного старения.					
1.2.3	Морфологические типы старения. Работа косметолога-эстетиста с пациентами различных морфологических типов.					
1.2.4	Характеристика косметологических методик воздействия на увядающую кожу: инвазивные (инъекционные) и неинвазивные методики. Точки приложения процедур в дерме и подкожно-жировой клетчатке.					
1.2.5	Фотозащитные средства. Физические и химические факторы защиты от солнца. SPF-фактор, определение понятия, правила выбора фотозащитных средств. Применение фотозащитных средств после процедур пилинга, чистки и мезотерапии.					
1.3	Тема 3 «Медицинская технология «мезотерапия»	12	4	6	2	Тест

1.3.1	Общая характеристика метода мезотерапии. Юридические аспекты метода мезотерапии.				
1.3.2	Показания, противопоказания к процедуре мезотерапии. Работа со «сложным» пациентом.				
1.3.3	Побочные эффекты мезотерапии и способы их предотвращения. Неотложные состояния, состав противошоковой аптечки. Алгоритм действий медсестры до приезда скорой помощи.				
1.3.4	Материально-техническое и лекарственное оснащение процедуры. Техники классической мезотерапии. Работа мезоинжектором, мезороллером, фракционная мезотерапия. Препараты, используемые в процедуре.				
1.3.5	Биоревитализация. Особенности процедуры.				
1.3.6	Протоколы основных процедур при хроностарении, проблемах с волосами, работе с локальными жировыми отложениями. Рекомендации пациенту после процедуры.				
1.3.7	Отработка практических навыков мезотерапии на моделях.			6	
Итоговый контроль		2		2	Зачет
ИТОГО		18	6	6	6

4.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предусматривает следующие организационно-педагогические условия:

- Программа предусматривает как очную, так и заочную часть обучения.
- Очная часть обучения (6 академических часов) проводится на базе лечебного учреждения.
- Теоретические занятия (лекции) (6 академических часов) предусматривается проводить с применением дистанционных технологий.
- Практические занятия предусматривается проводить в лечебном учреждении. В проведении практических занятий (с применением ситуационных заданий, приближенных к реальной практике оказания косметологической помощи пациентам) в которых могут участвовать реальные «модели».
- Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.
- Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме зачета. Итоговая аттестация включает 2 этапа: выполнение заданий в тестовой форме и демонстрацию практических навыков по всем разделам программы.

- Кадровое обеспечение программы предусматривает участие в учебном процессе педагогических кадров, имеющих высшее медицинское образование, соответствующее профилю программы и практический опыт в косметологии.

Тематика лекционных занятий:

Тема лекции	Содержание лекции	Совершенствуемые компетенции
Тема 1 «Анатомия кожи и физиологические процессы»		
Строение кожи: эпидермис, дерма, подкожно-жировая клетчатка (ПЖК). Дермо-эпидермальное соединение. Основные клетки эпидермиса, дермы, ПЖК, их роль в процессах, происходящих в молодой и возрастной коже.	1.1.1	ОК 4, ОК 9
Особенности костно-мышечной системы головы.	1.1.2	ОК 4, ОК 9
Кровоснабжение. Иннервация.	1.1.3	ОК 4, ОК 9
Тема 2 «Характеристика возрастных изменений и профилактические процедуры»		
Послойная анатомия кожи. Функции кожи. Роль фибробластов, гиалуроновой кислоты и стволовых клеток в профилактике возрастных изменений.	1.2.1	ОК 4, ОК 5, ОК 9, ПК 2.1
Теории старения. Процессы, происходящие в коже при хроно- и фотостарении. Дифференциальная диагностика фото- и хроностарения. Роль инсоляции в процессах преждевременного старения.	1.2.2	ОК 4, ОК 5, ОК 9, ПК 2.1
Морфологические типы старения. Работа косметолога-эстетиста с пациентами различных морфологических типов.	1.2.3	ОК 4, ОК 5, ОК 9, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2
Характеристика косметологических методик воздействия на увядающую кожу: инвазивные (инъекционные) и неинвазивные методики. Точки приложения процедур в дерме и подкожно-жировой клетчатке.	1.2.4	ОК 4, ОК 5, ОК 9, ПК 2.1
Фотозащитные средства. Физические и химические факторы защиты от солнца. SPF-фактор, определение понятия, правила выбора фотозащитных средств. Применение фотозащитных средств после процедур пилинга, чистки и мезотерапии.	1.2.5	ОК 4, ОК 5, ОК 9, ПК 2.1
Тема 3 «Медицинская технология «мезотерапия»»		
Общая характеристика метода мезотерапии. Юридические аспекты метода мезотерапии.	1.3.1	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5
Показания, противопоказания к процедуре мезотерапии. Работа со «сложным» пациентом.	1.3.2	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК-3.1

Побочные эффекты мезотерапии и способы их предотвращения. Неотложные состояния, состав противошоковой аптечки. Алгоритм действий медсестры до приезда скорой помощи.	1.3.3	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.7
Материально-техническое и лекарственное оснащение процедуры. Техники классической мезотерапии. Работа мезоинжектором, мезороллером, фракционная мезотерапия. Препараты, используемые в процедуре.	1.3.4	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК-3.1
Биоревитализация. Особенности процедуры.	1.3.5	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК-3.1
Протоколы основных процедур при хроностарении, проблемах с волосами, работе с локальными жировыми отложениями. Рекомендации пациенту после процедуры.	1.3.6	ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-9, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.4, ПК-2.6, ПК-3.1

Тематика практических занятий:

Тема занятия	Содержание занятия	Совершенствуемые компетенции
Отработка практических навыков мезотерапии на моделях	- диагностика состояния кожи моделей; - отработка выбранных протоколов процедур по лицу;	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 3.1
Отработка практических навыков мезотерапии на моделях	отработка выбранных протоколов процедур по телу;	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 3.1
Отработка практических навыков мезотерапии на моделях	- отработка выбранных протоколов процедур по голове; - рекомендации пациенту для восстановления после процедуры.	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 9, ОК 12, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 3.1

Тематика материалов для самостоятельного изучения

№	Тема	Содержание (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание)	Совершенствуемые компетенции
1	Ответственность специалиста в косметологии.	1.1.1	ОК2, ОК3, ОК4, ОК5, ОК 9, ОК12, ПК2.4, ПК2.5
2	Сосудистая система и кровоснабжение кожи лица.	1.1.2	ОК 4, ОК 5
3	Анатомия костей черепа.	1.1.2	ОК 4, ОК 5
4	Особенности иннервации кожи лица.	1.1.3	ОК 4, ОК 5
5	Точки выхода основных сосудисто-	1.1.3	ОК 4, ОК 5

	нервных пучков кожи лица.		
6	Виды ожирения. Отбор пациентов для применения липолитиков.	1.3.2	ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 9, ПК 2.1, ПК 2.2
7	Осложнения при проведении процедуры мезотерапии.	1.3.3	ОК 2, ОК 3, ОК12; ПК 2.4, ПК2.5

Используемая терминология

1	Морфологические типы старения
2	Фотостарение
3	Хроностарение
4	Инъекционные методики
5	Инвазивные методики
6	Гиалуроновая кислота
7	Мезотерапия
8	Биоревитализация

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бауманн Лесли. Косметическая дерматология. Принципы и практика. - М.: «Медпресс-информ». - 2016, 696 с.
2. Дрибноход Ю. Ю. Косметология. / Серия: «Среднее медицинское образование». - М.: «Феникс». - 2017, 828 с.
3. Дрибноход Ю. Ю. Основы эстетической косметологии. - Ростов-на-Дону: «Медицина». - 2018, 332 с.
4. Дрибноход Ю. Ю. Лечение волос в косметологии. - СПб: «СпецЛит». - 2015, 524 с.
5. Новая косметология. Основы современной косметологии. - 2-е изд./ Под редакцией Е. И. Эрнандес. - М.: ООО ИД «Косметика & Медицина». - 2019, 500 с.
6. Розацеа и купероз в практике косметолога. / Под редакцией Е. И. Эрнандес, Е. М. Раханской. - М.: ООО ИД «Косметика & Медицина». - 2021, 116 с.

Нормативные акты

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 №425н «Об утверждении порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
3. ГОСТ Р 52623.4-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств» (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 31.03.2015 N 200-ст).
4. СанПин 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
5. СанПиН 2.1.3.870-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (Введены в действие 01.01.2021 г.).
6. СанПиН 2.1.3.684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» (Введены в действие 01.01.2021 г.).

7. Приказ Минздрава России от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (в ред. Приказа Минздрава России от 15.06.2017 N 328н).

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрирован 09.03.2016 № 41337).

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. №381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» (с изменениями и дополнениями от 21.02.2020 г.).

Рекомендуемые периодические издания (журналы)

- ✓ Инъекционная косметология.
- ✓ Косметика и медицина.
- ✓ Эстетическая медицина.

5. Материально-технические условия реализации программы

Компьютер
ЖК Телевизор
Доступ к сети Интернет
Интернет-браузер
Комплект программного обеспечения ZOOM
Микрофон
Динамики (наушники)
Веб-камера
Медицинское оборудование
Приборы, инструменты, предметы медицинского назначения
Расходные материалы
Антисептики, СМС, дезинфицирующие средства

6. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (ЗАЧЕТ)

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме зачета. Итоговая аттестация включает 2 этапа: выполнение заданий в тестовой форме и демонстрацию практических навыков по всем разделам программы обучения.

Оценка результатов выполнения заданий в тестовой форме проводится на основе следующих критериев: время тестирования 45 минут; тестирование считается пройденным успешно при 70% и более правильных ответов. Если результат тестирования окажется 69% и ниже, возможно повторное тестирование (две попытки). Время на подготовку и прохождение повторного тестирования устанавливается индивидуально, но не ранее дня, следующего за первой попыткой.

Оценка результатов демонстрации слушателем практических навыков по каждому разделу программы дается на основании чек-листов, разработанных и утвержденных Учебным центром «Школа Боттичелли».

7. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Он-лайн лекции, он-лайн-консультирование, он-лайн-тестирование

Обучение по программе дополнительного профессионального образования проводится с использованием дистанционных образовательных технологий с применением информационно-коммуникационной сети Интернет при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и преподавателей Учебного центра «Школа Боттичелли».

Выбор конкретной модели обучения (полностью дистанционное или частично дистанционное) зависит от особенностей контингента слушателей программы ДПО (место нахождения слушателей с учетом часовых поясов, возможность обучения слушателей с отрывом или без отрыва от работы).

Обучающийся производит оплату выбранной программы обучения, после чего администратор регистрирует его в системе управления курсами на основе образовательной платформы и передает данные (логин и пароль) для доступа к системе. Обучающийся самостоятельно производит авторизацию в системе управления курсами и получает доступ к материалам программы обучения, тестовым заданиям, расписанию консультаций, которые будут размещены в системе управления курсами.

После теоретического обучения слушатель решает ситуационные задачи, проходит он-лайн тестирование и при необходимости получает он-лайн консультации.

8. Составитель программы

Задорожная Анна Валерьевна – врач – косметолог, дерматовенеролог ООО «Клиника эстетической медицины «Боттичелли»».